



INSTITUTO DHARMA

EXPEDIÇÃO AMAZÔNIA

Relatório de Expedição | 2019

EQUIPE

VOLUNTÁRIOS E COORDENAÇÃO

VOLUNTÁRIOS	
Pediatría	Beatriz Natel
	Maria Luisa Quintino
Clínica Médica *Cardiología	Camila Marinez
	Ciro Campos*
	Daniel Rezende
	Hyndiara Frota
	Narah Martins
	Sarah Peixoto
Ginecología	Samyra Cotrim
	Thaiza Rocha
Acadêmicos de Medicina	Jorge castro
	Mariana Castro
Dentista	Liz Matzenbacher
Psicólogo	Carlos Aragão
Administradora	Fabiana Ramos
Historiadora	Renata Fayad
Fonoaudióloga	Renata Macedo
Oceanóloga	Carolina Lago
STAFF DHARMA	
Coordenação Médica	João Claudio Lyra
Coordenação Logística e Operacional	Carolina Freire

LOCAIS DE ATENDIMENTO

AMAZÔNIA - RIO PURUS

- VILA CÉU DO MAPIÁ;
- FAZENDA SÃO SEBASTIÃO





MAIS QUE UMA EXPEDIÇÃO

Fazer parte de um time, que tem objetivos claros e uma estrutura organizacional foi ótimo para mim. Busquei a melhor sintonia possível com as demandas apresentadas. Uma experiência muito interessante por se tratar de uma comunidade que vive em região de difícil acesso..

Renata Macedo - Fonoaudióloga



PESSOAS ATENDIDAS

DATAS DE ATENDIMENTO	Vila Céu do Mapiá	Fazenda São Sebastião	Total Geral
03/09/2019	67		67
04/09/2019	85		85
05/09/2019	91		91
06/09/2019	68		68
09/09/2019		80	80
Total Geral	311	80	391

Gênero	Vila Céu do Mapiá	Fazenda São Sebastião	Total Geral
Mulheres	177	43	220
Homens	134	37	171
Total Geral	311	80	391

Média de pessoas atendidas por dia 78,2

ATENDIMENTOS

Especilaidades	Quantidade de Atendimentos
Clínica Médica	249
Pediatria	95
Ginecologia	90
Dentista	74
Psicólogo	25
Total Geral	533



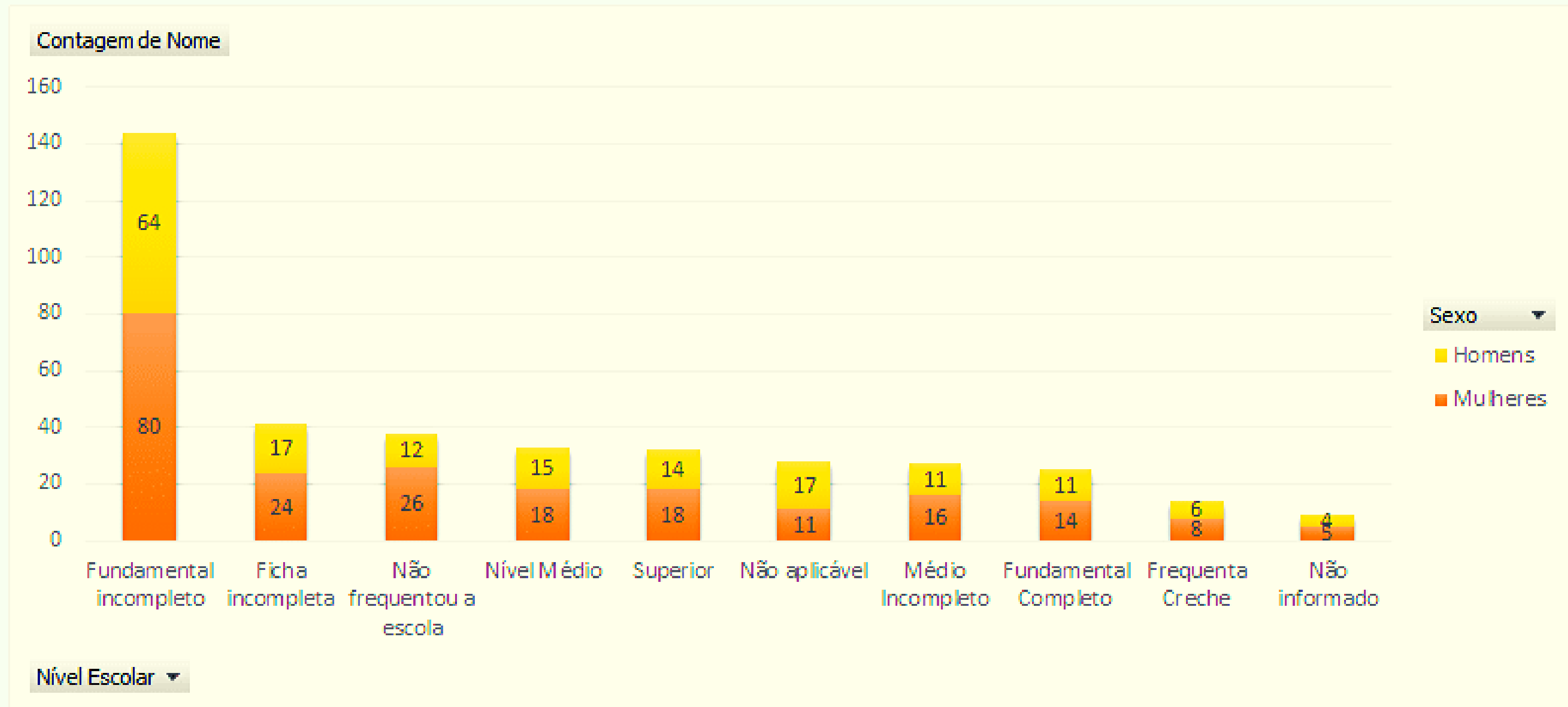
DADOS SOCIOECONÔMICOS

MÉDIA DE IDADE

Gênero	<div><div></div>Vila Céu do Mapiá</div>	Fazenda São Sebastião	Total Geral
Mulheres	34	22	31
Homens	29	25	28
Total Geral	32	24	30

Idade	Mais Velho (a)	Mais Novo (a)
Mulher	94	0
Homem	76	0

ESCOLARIDADE



ESCOLARIDADE



37%
das pessoas atendidas tem
apenas o nível fundamental
incompleto.



7%
Das pessoas atendidas nunca
frequentaram a escola.



56%
Das mulheres atendidas tem o
nível de escolaridade maior que
o total de homens atendidos.

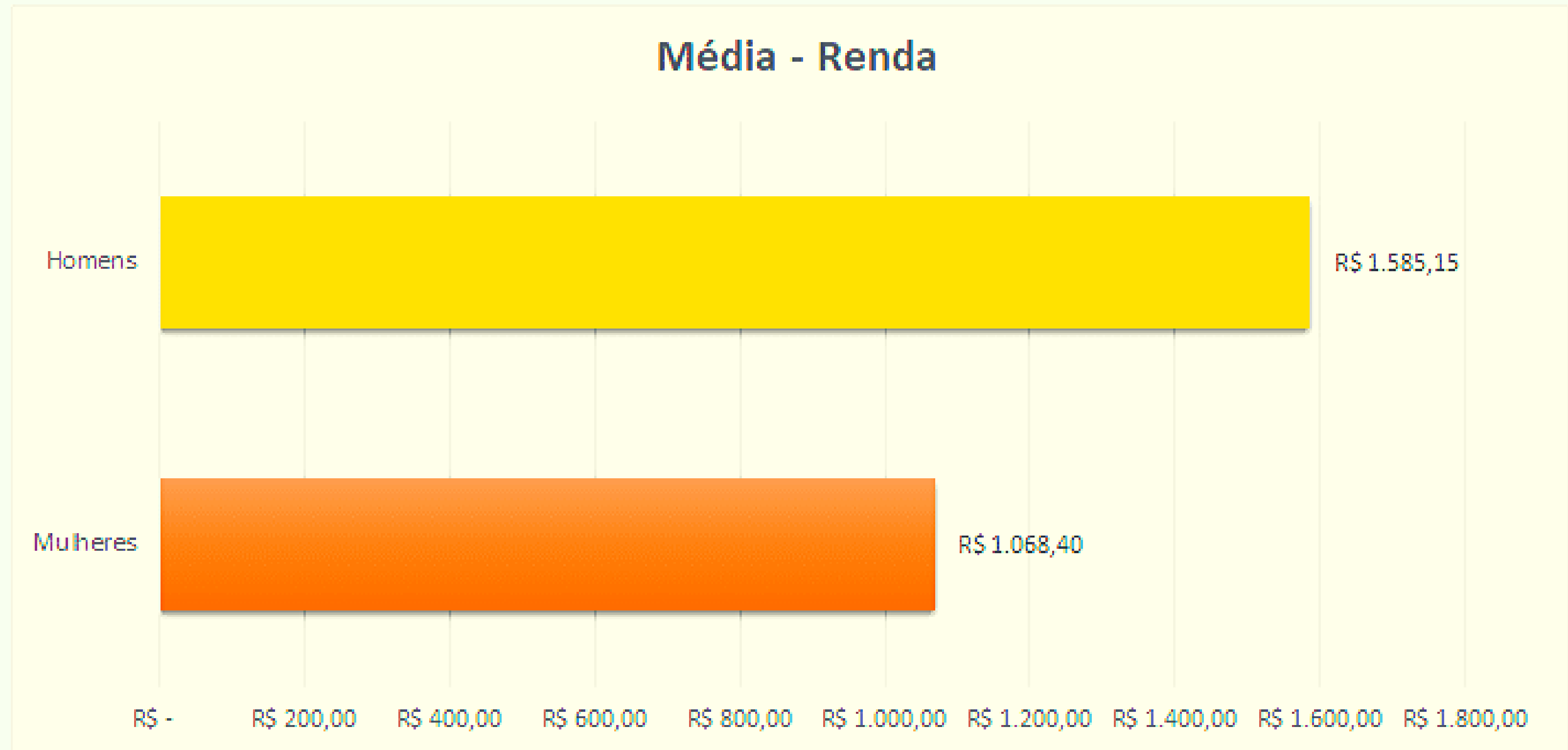


8%
Das pessoas atendidas tem curso
superior

ATIVIDADE SUBSISTÊNCIA

TOP 10	Mulheres		Homens		Total Geral
Não informado	R\$	24.090,00	R\$	35.380,00	R\$ 59.470,00
Professor	R\$	16.580,00	R\$	1.500,00	R\$ 18.080,00
Aposentadoria	R\$	13.460,00	R\$	1.960,00	R\$ 15.420,00
Agricultura	R\$	4.450,00	R\$	10.850,00	R\$ 15.300,00
Motorista			R\$	13.100,00	R\$ 13.100,00
Serviços Gerais	R\$	4.500,00	R\$	7.000,00	R\$ 11.500,00
Autônomo	R\$	1.000,00	R\$	9.000,00	R\$ 10.000,00
Dona de casa	R\$	8.930,00			R\$ 8.930,00
Administrador	R\$	3.700,00	R\$	4.000,00	R\$ 7.700,00
Pedreiro			R\$	7.400,00	R\$ 7.400,00
TOP 10 - TOTAL	R\$	76.710,00	R\$	90.190,00	R\$ 166.900,00
Bolsa Família	R\$	4.948,00	R\$	1.800,00	R\$ 6.748,00
Outros	R\$	34.798,00	R\$	45.918,00	R\$ 80.716,00

ATIVIDADE SUBSISTÊNCIA



RENDA FEMININA

Considerando que a renda média mensal total é de R\$1297,78 - então concluímos que as mulheres tem uma renda inferior à renda dos homens em R\$516,75, o que corresponde a 40% a menos que a média total, mesmo esta parcela da população tendo nível de escolaridade mais elevado.



IFoto: João Claudio Lyra

RELATÓRIO MÉDICO



Foto: João Claudio Lyra

Pediatria

Tanto na Vila Céu do Mapiá quanto na São Sebastião, percebemos a dificuldade de acesso às informações, o que acarreta em doenças decorrentes de má higiene bucal e alimentação inadequada. Na Vila Céu do Mapiá, as principais patologias foram: verminoses, cáries, impetigo e corrimento vaginal. A Fazenda São Sebastião, por ser uma localidade com recursos ainda mais escassos, as doenças citadas foram ainda mais prevalentes. Também foi atendido um caso grave de síndrome neurológica que estava sem o suporte básico necessário. Concluímos que se levarmos informações sobre boas práticas de saúde, como tratamento adequado da água ingerida, cuidados com a higiene bucal, malefícios dos alimentos industrializados, podemos reduzir significativamente as doenças mais detectadas.

Clínica Médica

Nos atendimentos de clínica médica, as patologias mais prevalentes foram: síndromes dispépticas, artralguas e inflamações neuromusculares, doenças de pele (principalmente relacionadas a fungos) e verminoses. Além destas, atendemos também problemas referentes à saúde mental, como transtorno de ansiedade e depressão. Os hábitos alimentares, o clima da região (úmido) e a falta da prática de atividades físicas, contribuem na etiologia dessas doenças. Destacamos a introdução de alimentos industrializados no dia a dia da população local, principalmente refrigerante e macarrão instantâneo. O açúcar e a farinha de trigo refinada, além de aditivos químicos já estão comprovadamente associados à inflamação.

Ginecologia

A saúde feminina tem questões mais abrangentes que envolvem uma grande faixa etária e outras com relação à idades mais específicas. Nos atendimentos tanto em Céu do Mapiá quanto na Fazenda São Sebastião, foram observados vulvovaginites (candidíase principalmente), sangramento uterino disfuncional, sintomas relacionados à menopausa e a necessidade de contracepção.

A relação com a alimentação é bem significativa nas patologias citadas, principalmente o alto consumo de carboidrato na etiologia da candidíase.

Ginecologia – Depoimento Médico – Dra. Thaiza Rocha

‘Entre os dias 03 e 09 de setembro de 2019, realizei atendimento ginecológico e obstétrico voluntário, na Vila Céu de Mapiá-AM.

Atendi mulheres de todas as faixas etárias e percebi que a principal queixa era relacionada a sintomas relacionados a menopausa e a necessidade de contracepção. Mas havia um paradoxo, pois nenhuma das mulheres mais velhas faziam uso de medicações naturais para aliviar os sintomas vasomotores ou de irritabilidade, buscavam medicações de efeito quase que imediato.

Já as meninas mais novas, diziam usar apenas preservativo, pois os anticoncepcionais tinham hormônios e elas não queriam "remédio". Soube que havia 5 gestantes na vila, porém, nenhuma foi à consulta. Todas com idade por volta de 15 e 16 anos.

A alimentação era muito rica em carboidrato, o que levava ao sobrepeso e obesidade, tendo como consequência vários quadros de candidíase vaginal e irregularidade menstrual.

Todas as pacientes ouviram, entenderam e aceitaram as condutas prescritas.’

Psicologia

Na Amazônia, em cinco dias de trabalho, foram realizados 26 atendimentos psicológicos em consultório e um domiciliar. A média foi de 50 minutos por atendimento.

Mas, como a psicologia se faz um eixo importante em expedições humanitárias? Duas razões mais importantes: há pessoas que vão exclusivamente para o atendimento psicológico, ao saberem que a equipe conta com um psicólogo; os médicos podem ser mais objetivos em suas consultas, sabendo que qualquer demanda de ordem subjetiva deve ser encaminhada para a psicologia, o que lhes dá condições de atender um maior número de pessoas.

O atendimento psicológico no contexto de uma expedição requer um cuidado especial do psicoterapeuta em relação às pessoas atendidas. Uma única consulta, o tempo não é longo, e o desafio maior: criar vínculo rapidamente para poder ter acesso aos conteúdos, muitas vezes íntimos, de quem o procura. Não menos importante, a sensibilidade para não abrir muitas “janelas”, pois o tempo não permite que todas sejam devidamente fechadas. Ou seja, trabalhar com o que seja mais importante para o paciente, oferecer escuta qualificada, dar diretrizes úteis e factíveis, avaliar riscos e fechar a consulta em curto intervalo de tempo.

MANIFESTO DHARMA



SOBRETUDO, NÓS ACREDITAMOS.

Sobretudo, nós acreditamos. Que toda e qualquer pessoa é agente transformador do seu entorno, consciente ou não deste fato. Que há que se fazer disponível para o constante aprendizado e busca da verdade existencial individual, para que possamos evoluir coletivamente de forma harmônica, responsável e ética.

Que viabilizando, o acesso a condições dignas de existência às pessoas, contribuímos com nossa própria existência, com a dos nossos semelhantes e das gerações por vir. Pois somos todos “UM” com o universo, indissociavelmente unidos pela mesma energia que tudo permeia, seja matéria, pensamento ou ação. Que promover a independência e autossustentabilidade de comunidades desfavorecidas é a única forma de garantir a abundância e prosperidade dos seres humanos, gerando recursos materiais e imateriais, essenciais ao seu desenvolvimento e à sua subsistência em longo prazo. Que reconectar o homem à natureza, ao meio, é a maneira mais eficaz de garantir o cuidado com o planeta, seus sistemas frágeis e seus recursos finitos, ao mesmo tempo em que contribui com a saúde física e mental dos indivíduos. Que o acesso à educação é um direito de todos e força motriz essencial para a construção de uma sociedade igualitária e mais justa. Que o contato com diferentes culturas contribui para uma visão mais plural de mundo, inclusiva com relação às diferenças de classe social, idade, gênero, credo ou etnia. Que a gentileza e o bem comum devem estar à frente de cada intenção, de cada ação.

Sobretudo, nós acreditamos que podemos ser, de fato, a mudança que queremos ver no mundo.



DH AR MA

INSTITUTO
DHARMA.
ORG